

Les partenaires:



"LA CROIX VERTÉ"



lesrousses.com



Les organisateurs:



Comité Régional Handisport

03 81 51 63 22

franche-comte@handisport.org

www.handisport-franche-comte.org



web



Ski Club du Lizon

03 84 42 18 78

skiclublizon@free.fr

www.skiclublizon.net



Ski Club Chaux du Dombief

06 88 23 37 13

epaillysteph@orange.fr

www.skiclub-chauxstpierre.fr

Coupons Inscription

Nom: _____
 Prénom: _____
 Tel portable: _____ Mail: _____
 Type de handicap: _____ Taille: _____ Poids: _____
 Age: _____

Ski Alpin Ski Nordique (ne cocher qu'une seule case)

Pension complète (60 euros) Uniquement repas (40 euros)

Pratique debout Pratique assis

Avez-vous votre propre matériel ? (skis, bâtons, protections, fauteuil ski): _____

A retourner au CRHFC/MRS/3 av. des Montboucons/25000 Besançon accompagné du règlement (ordre CRHFC)
 Ou à franche-comte@handisport.org Nous reviendrons vers vous ensuite par téléphone

17/18
mars
2012

www.handisport-franche-comte.org



web



Journée Régionale HANDINEIGE Apprentissage et Perfectionnement

La SERRA (Lamoura)
17 et 18 mars 2012



Stage de 2 jours – Handicap moteur et visuel

Inscriptions limitées sur critères d'âge et motivationnel avec un potentiel d'autonomie dans la pratique

Inscriptions: 03 81 51 63 22 / 06 84 43 88 46 / franche-comte@handisport.org

Partenaires



C'est depuis 2007 que le Comité Régional Handisport F-C et ses partenaires organisent cette journée dans le but de mettre en valeur les activités hivernales de ses clubs. Nouveauté 2012, Handineige se fera en 2 événements:

*le 22 janvier avec APACHEAVSION lors d'une journée « d'initiation pour tous »

*les 17 et 18 mars avec le Ski Club du Lizon et du Dombief St Pierre pour « une journée d'apprentissage et de perfectionnement ». Pour cette 2^{ème} journée régionale axée sur l'apprentissage et le perfectionnement des skieurs alpin et nordique, les inscriptions seront limitées. Elles se feront sur la base de critères d'âge, motivationnels et concerneront des personnes qui veulent investir la pratique avec une volonté de progression, d'une pratique régulière et compétitive par la suite. Au programme de ces 2 journées sous forme de stage: théorie et pratique en alpin et nordique. **C'est donc sur le domaine de La Serra (proche LAMOURA) que sera proposé ce stage.**

Les pratiques « assis »

Le **Dualski** et **Uniski** est destiné aux personnes handicapées des membres inférieurs. Ils leur permettent, après une initiation, d'accéder aux plaisirs de la glisse et de skier de façon autonome et performante.

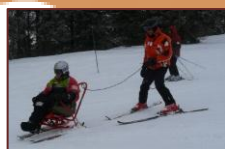


Après 2 saisons d'essais par les membres de l'équipe de France et de nombreux compétiteurs, **le Scarver** fait l'unanimité auprès des skieurs de haut niveau et s'annonce comme la nouvelle référence du ski assis.



tessier
LA TECHNOLOGIE DU SKI ASSIS

Le Kartski



est destiné aux personnes désirant skier de façon autonome, ayant l'usage de leurs membres supérieurs mais pas assez d'équilibre pour skier en Uniski ou Dualski. Le skieur agit directement sur ses skis grâce à deux poignées.



La luge nordique, ou ski de fond assis, peut être utilisée par les personnes n'ayant plus l'usage de leurs jambes et de la ceinture abdominale. Plus sportive cette pratique permet de glisser et faire fonctionner son corps tout en ayant des nouvelles sensations.

Les initiations « debout »

Si vous êtes hémiparétique ou amputé d'un membre inférieur, vous pouvez skier debout en alpin, avec des **stabilisateurs**. Pour les non et mal voyants, des **guides** seront à votre disposition en alpin et nordique ...



Plus de 25 bénévoles, tous formés à l'accompagnement de skieurs assis en nordique et alpin ainsi qu'au guidage de déficients visuels seront présents pour vous faire apprécier les belles pistes de LA SERRA.

Public visé :



Equipe d'encadrement :

MF1

MF2

Entraîneurs

Assistants

Initiateurs

Certificats de Qualification Handisport

Technicien TESSIER

*Samedi 17 mars

8h30-9h: Accueil au pied des remontées de LA SERRA

9h-12h: Présentation des équipes bénévoles, des stagiaires, du matériel, du programme des 2 jours, attribution matériel, réglages et début des essais.

12h: repas au pied des pistes à la table d'Emma

14h-17h: pratique en alpin et nordique

19h: Soirée conviviale avec bénévoles / Projections vidéos et photos ski handisport

*Dimanche 18 mars

9h: pratique en alpin et nordique en situation de compétition

12h: repas au pied des pistes à la table d'Emma

14h-16h: pratique en alpin et nordique

16h30: clôture du stage et de la saison – protocole et pot de l'amitié

Tarifs pour les 2 jours:

-Encadrement, Forfait, Matériel, Assurance, repas et hébergement **60€ / pers.**

-Encadrement, Forfait, Matériel, Assurance, repas **40€ / pers.**

Contacts, renseignements et inscriptions:

Comité Régional HANDISPORT

03 81 1 63 22 / 06 84 43 88 46 / franche-comte@handisport.org

www.handisport-franche-comte.org



Programme:

